

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «СОШ №42»



А.Н.Жолаева



МЕНЮ

На « 27 » НОЯБРЯ 2020 г.

Наименование блюд	Выход
Завтрак начальная школа (1-3 классы)	
1. Котлеты из говядины с соусом	80/50г
2. Ризе отварной гарнир	150г
3. Хлеб пшеничный	50г
4. Сыр твердый	10г
5. Масло сливочное	10г
6. Чай с молоком	200г
7. Фрукты свежие (ябл.)	130г
8.	
Завтрак 5-11 классы (малообеспеченные, ОВЗ)	
1. Кашица гречневая	150г
2. Колбаса отварная с соусом	25г/50г
3. Хлеб пшеничный	30г
4. Чай с сахаром	200г
Обед начальная школа- 2 смена (4 класс)	
1. Борщ из свежей капусты со смет.	250г/10г
2. Котлета из говядины с соусом	80г/50г
3. Ризе отварной гарнир	150г
4. Хлеб пшеничный	40г
5. Сок фруктовое	200г
6. Фрукты свежие (ябл.)	110г.
Обед (2-ое питание ОВЗ 1-11 классы)	
1. Борщ из свежей капусты со смет.	250г/10г
2. Котлета мясная с соусом	65г/50г
3. Ризе отварной гарнир	150г
4. Хлеб пшеничный	50г
5. Компот из сухофруктов	200г

Буфетчица 

Ищенко О.И.