

Директор МКОУ

А.Н. Жолыска



Меню горячих школьных завтраков и обедов на « 14 » 10 2020г. (1-4 классы)

II неделя среда

№ п/п		масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		г				
завтрак 1 смена						
1	Жаркое по- домашнему	230	34,05	23,28	26,13	450,24
2	Огурцы соленые в нарезке	60	0,18	0,00	1,58	7,04
3	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,35	25,15	117,15
4	Масло сливочное	10	0,04	7,85	0,05	71,01
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,92	59,68
6	Фрукты свежие (банан)	100	1,20	0,30	23,20	100,30
7	Печенье "Малиновое"	25	1,35	4,20	16,42	108,88
			40,17	35,98	107,45	914,30
обед 2 смена						<i>58,86р</i>
1	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,51	20,55	156,59
2	Жаркое по- домашнему	230	34,05	23,28	26,13	450,24
3	Огурцы соленые в нарезке	60	0,36	0,00	0,66	4,08
4	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,35	25,15	117,15
5	Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	112,00
6	Фрукты свежие (банан)	120	1,44	0,36	27,84	120,36
			46,44	29,50	127,29	960,42

58,86р

Буретшина

Дир. Ишеник О.И.

Директор МКБФУ

Утверждено

СОШ №42

А.Н.Жолаева

Меню горячих школьных
завтраков и обедов на « 14 » 10 2020г.
для обучающихся из категории малообеспеченные (5-11 классы),
ОВЗ (обеда) (1-11 классы)

II неделя среда

№ п/п		масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	завтрак	г				
1	Омлет натуральный с сыром	55	5,88	10,89	0,91	125,17
2	Хлеб пшеничный	35	1,34	0,14	10,06	46,86
3	Чай с сахаром	200				
			0,00	0,00	14,92	59,68
			7,22	11,03	25,89	231,71
	обед					<i>14,90</i>
1	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,51	20,55	156,59
2	Жаркое по- домашнему	200	29,61	20,25	22,72	391,57
3	Огурцы соленные в нарезке	35	0,21	0,00	0,38	2,36
4	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,35	25,15	117,15
5	Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	112,00
			40,41	26,11	95,76	779,67

Будеткина

Директор Ишенико О.И.