

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «СОШ №42»



А.Н.Жолаева



МЕНЮ

На « 22 » января 2021 г.

Наименование блюд	Выход
Завтрак начальная школа (1-3 классы)	
1. Фрикадельки мясные с соусом	80/50 ₂
2. Рис отварной гарнир	150 ₋
3. Хлеб пшеничный	50 ₂
4. Сметана	10 ₂
5. Масло сливочное	10 ₂
6. Чай с молоком	200 ₂
7. Фрукты свежие (яблоко)	150 ₂
8.	
Завтрак 5-11 классы (малообеспеченные, ОВЗ)	
1. Каша гречневая с соусом	150/50 ₂
2. Хлеб пшеничный	50 ₂
3. Масло сливочное	10 ₂
4. Чай с сахаром	200 ₂
Обед начальная школа- 2 смена (4 класс)	
1. Борщ из свежей капусты со смет.	250/10 ₂
2. Фрикадельки мясные с соусом	80/50 ₂
3. Рис отварной гарнир	150 ₂
4. Хлеб пшеничный	50 ₂
5. Сок фруктовый	200 ₂
6. Фрукты свежие (яблоко)	140 ₂
Обед (2-ое питание ОВЗ 1-11 классы)	
1. Борщ из свежей капусты со смет	250/10 ₂
2. Фрикадельки мясные с соусом	60/50 ₂
3. Рис отварной гарнир	150 ₂
4. Хлеб пшеничный	45 ₂
5. Компот из сухофруктов	200 ₂

Буфетчица Олф -

Ищенко О.И.