

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «СОШ №42»



А.Н. Жолдева



МЕНЮ

На « 1 » МАРТА 2021 г.

Наименование блюд	Выход
Завтрак начальная школа (1-3 классы)	
1. Бефстроганов из говядины	100г
2. Рис отварной гарнир	150г
3. Хлеб пшеничный	50г
4. Масло сливочное	10г
5. Чай с сахаром	200г
6. Фрукты свежие (банан)	125г
7.	
8.	
Завтрак 5-11 классы (малообеспеченные, ОБЗ)	
1. Каша рисовая молочная	120г
2. Хлеб пшеничный	30г
3. Масло сливочное	10г
4. Чай с сахаром	200г
Обед начальная школа- 2 смена (4 класс)	
1. Борщ из свежей капусты со смет.	250/10г
2. Бефстроганов из говядины	90г
3. Рис отварной гарнир	150г
4. Хлеб пшеничный	50г
5. Компот из сухофруктов	200г
6. Фрукты свежие (яблоко)	120г
Обед (2-ое питание ОБЗ 1-11 классы)	
1. Борщ из свежей капусты со смет.	250/10г
2. Бефстроганов из говядины	80г
3. Рис отварной гарнир	150г
4. Хлеб пшеничный	50г
5. Компот из сухофруктов	200г

Буфетчица



Ищенко О.И.